

# Helle Birkholm-Buch

Klinisk psykolog



## Kort præsentation

Erfaren specialist i Acceptance Commitment Therapy, ACT. I mit arbejde har jeg fokus på at hjælpe dig i retning af det liv, du ønsker at leve og bringe dig på sporet af den person, du ønsker at være. Vi arbejder med de tanker, følelser og handlinger, som skaber smerte og fastlåsthed, bl.a. med inddragelse af mindfulness/selfcompassion.

## Om psykologen

Kandidatuddannelse  
Cand. psych.

Autoriseret  
Ja

Sprog (udover Dansk)  
Engelsk

Køn  
Kvinde

Alder  
49

Fuldtid / Deltid  
Fuld tid

### Erfaringer og fagområder

Angst, Belastningsreaktioner,  
Depressioner, Familierelationer,  
Familieterapi, Konfliktløsning, Parterapi,  
Sorg og tab, Spiseforstyrrelser, Stress,  
Stresshåndtering, Supervision

## Om arbejdsstedet

Navn / arbejdssted  
Psykologpraksis Helle Birkholm-Buch

Tilskud med  
henvisning  
Nej

Klienttyper  
Børn, Unge,  
Voksne, Par,  
Familier

Ventetid angst og depression  
Inden for 24 timer

Ventetid øvrige  
Inden for  
24 timer

Kørestolsbrugere  
Ikke adgang for  
kørestolsbrugere

Ejerforhold / arbejdsgiver  
Helle Birkholm-Buch

Hjemmebesøg  
Nej

## Kontakt

Helle Birkholm-Buch  
Algade 26, 2. tv  
4000 Roskilde

[helle@familie-terapi.info](mailto:helle@familie-terapi.info)

